



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Маркина, д. 2, г. Пенза, 440034
тел.(8412) 55-37-54, факс (8412) 55-37-92

E-mail: minobr@edu-penza.ru

ОКПО 00091801, ОГРН 1025801354149

ИНН/КПП 5836011445/583701001

08.09.2022 № 4844иш/01-15

на № _____ от _____

Руководителям
органов местного самоуправления
Пензенской области, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям государственных
учреждений, функции и полномочия
учредителя в отношении которых
осуществляет Министерство образования
Пензенской области

В связи с поступившим письмом Министерства здравоохранения Пензенской области от 06.09.2022 № 14-1926 направляем тематический информационный материал по вопросу вакцинации COVID-19 (для взрослых и детей), а также памятку педагогам образовательных организаций по профилактике новой коронавирусной инфекции.

Просим довести данную информацию до сведения руководителей образовательных организаций и всех заинтересованных лиц.

Приложение: в 1 экз. на 5 л.

Первый заместитель Министра

И.М. Щеткин



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Пензенской области)

ул. Пушкина, д. 163, г. Пенза, 440000, тел. (8412) 48-81-01, факс (8412) 48-80-58, e-mail: mzs@penza.net
ОКПО 27751496, ИНН 5836012921, КПП 583601001

06.09.2024 № 14-1926
на № _____ от _____

Первому заместителю
Министра образования
Пензенской области
И.М. Щеткину

Уважаемый Игорь Михайлович!

Огромное количество граждан планеты уже переболели новой коронавирусной инфекцией и очень обеспокоены вопросом проведения профилактических мероприятий.

Вакцинация – самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Именно вакцинация позволяет создать активный искусственный специфический индивидуальный иммунитет, который при встрече с инфекционным возбудителем с высокой вероятностью предотвратит заражение или обеспечит более легкое течение заболевания, снизив вероятность развития осложнений.

Специалистами ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» был разработан тематический информационный материал по вопросу вакцинации против COVID-19 (для взрослых и детей), а также памятка педагогам образовательных организаций по профилактике новой коронавирусной инфекции.

Предлагаем передать данный информационный материал в образовательные организации Пензенской области для его использования.

Приложение: буклеты и листовки 4 файла.

Заместитель
Министра здравоохранения
Пензенской области

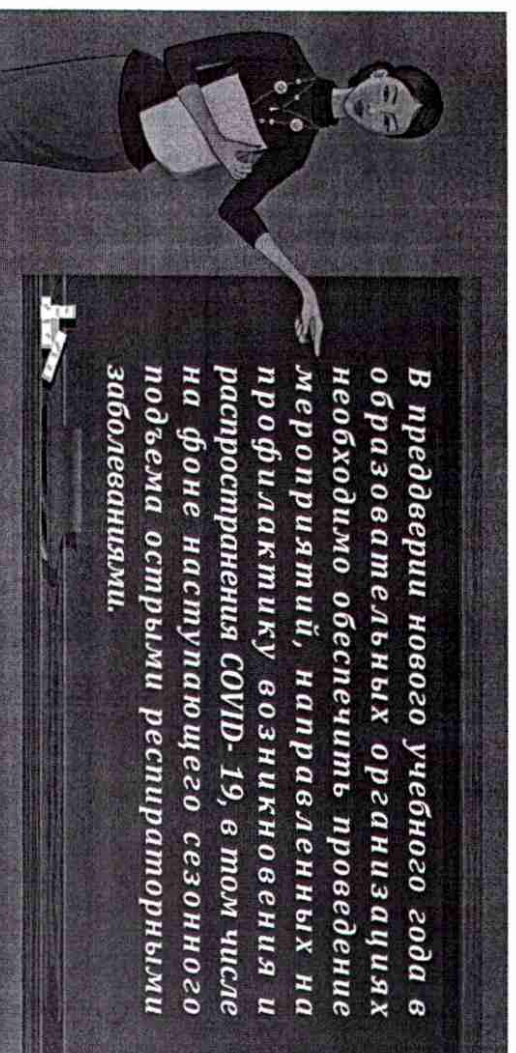
М.А. Воробьева



Министерство здравоохранения Пензенской области

ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

В соответствии с данными Регистра COVID-19 (Минздрава России) в период с 30.04.2020 года по настоящее время доля детского населения в возрасте 0 - 17 лет составляет 12-13 % от всех случаев заболеваний COVID-19 среди населения Российской Федерации. Наибольшее число случаев заболеваний приходится на школьный возраст 7-17 лет (около 65 % от общего количества заболевших детей).



В преддверии нового учебного года в образовательных организациях необходимо обеспечить проведение мероприятий, направленных на профилактику возникновения и распространения COVID-19, в том числе на фоне наступающего сезонного подъема острых респираторными заболеваниями.

Обращайте внимание на состояние здоровья детей в течение всего времени нахождения ребенка в образовательной организации.

В течение дня у ребенка могут появиться признаки недомогания, причем ребенок не всегда расскажет об этом: должны насторожить появившаяся вялость ребенка, отказ от участия в мероприятиях образовательного процесса, отказ от еды, насморк, кашель, жалобы на головную боль. При появлении указанных признаков илиги жалоб у ребенка, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, изолировать ребенка, проинформировать руководителя образовательной организации.

При общении с детьми обращайте внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование дезинфектантов. Научите детей никогда не чихать и кашлять в ладони. Объясните, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причем пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае – чихать в локоть. После того, как дети воспользовались носовым платком, они должны обработать руки дезинфектантом.

При проведении различных мероприятий в образовательной организации следите за соблюдением детьми социальной дистанции.

Во время приема пищи детьми также необходимо обеспечить соблюдение социальной дистанции и следить за гигиеной – недопустимо пользование одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.) разными детьми.

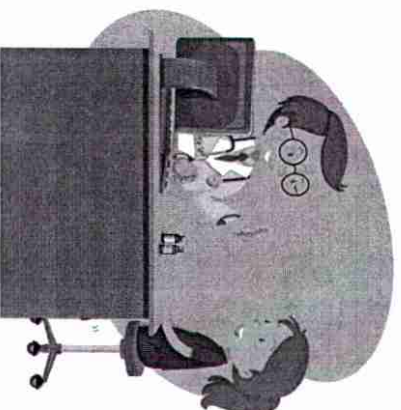
Обеспечьте регулярное проветривание помещений, в которых планируется нахождение обучающихся.

Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций.

Обращайте внимание и на свое здоровье! При появлении признаков простуды: боли в горле, насморка, кашля, повышения температуры, потери обоняния – наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

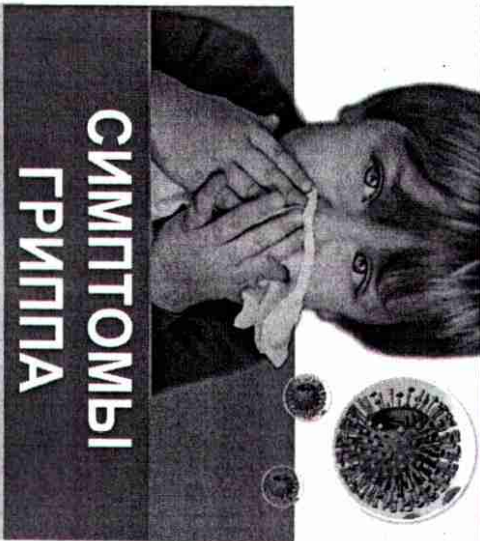
По вопросам новой коронавирусной инфекции, в том числе вакцинации против данной инфекции, рекомендуем пользоваться информацией из официальных источников.

На сайте Минздрава России, в ежедневном режиме обновляется статистика по заболеваемости (смертности) от COVID-19, документы, памятки, полезные ссылки, телефоны горячих линий.





Осторожно, ГРИПП!



СИМПТОМЫ ГРИППА

Начинается неожиданно и в считанные часы полностью захватывает организм

-Озноб, гипертермия до 39-40°С

-Мышечные, суставные боли

-Общая слабость
-Сильная головная боль

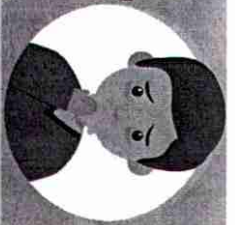
При появлении кашля

на 1-2 сутки при гриппе —срочно проконсультироваться у врача!

На 3-4 сутки отмечается:

- Першение в горле
- Сухой кашель
- Заложенность носа
- Осиплость голоса
- Снижение аппетита, тошнота (возможны рвота, диарея)

Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов



ГРИПП - заразное инфекционное заболевание, разновидность острой респираторной вирусной инфекции. Отличается особо острым течением, наличием тяжёлых осложнений (поражение сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, органов дыхания)

Инкубационный период развития гриппа от нескольких часов до 7 дней

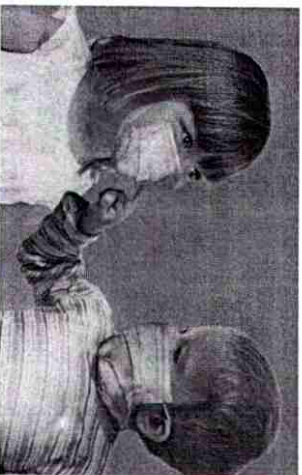
СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ (от больного человека)

КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ ПУТЬ (через предметы окружающей обстановки: игрушки, мебель и др.)

ГРУППЫ РИСКА

- дети
- пожилые люди(старше 60лет)
- беременные женщины
- люди с хроническими заболеваниями(астма, диабет, сердечно-сосудистые)
- люди со сниженным иммунитетом



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ И ГРИППА?

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

- +** Срочно вызвать врача на дом
- ↩** Соблюдать постельный режим
- 📄** Начать лечение противовирусными препаратами (по назначению врача) не позднее 48 часов с момента заболевания
- 🧼** Использовать для больного отдельную посуду; обеспечить обильное тёплое питье
- 🧼** Соблюдать правила личной гигиены
- 🧼** Использовать гигиеническую маску
- 🏠** Изолировать больного в отдельную комнату; определить члена семьи, ухаживающего за больным
- 🧼** Свести к минимуму контакт с другими людьми
- 🧼** Регулярно проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств; проветривать помещение
- 🏠** По рекомендации врача обязательна госпитализация для лечения в стационаре



САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ ОПАСНО!

ПРОФИЛАКТИКА-ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Чтобы не заболеть:

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА

Современная вакцина защищает от гриппа 80% взрослых и детей

- позволяет уменьшить количество и силу побочных эффектов при заражении
- способна ускорить выздоровление, облегчить течение заболевания



ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ после посещения общественных мест

ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, держитесь подальше от кашляющих и чихающих

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (полноценный сон, закаливание, одежда по погоде, свежий воздух, физическая активность, правильное питание, приём витаминов)

КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О КОРОНАВИРУСЕ

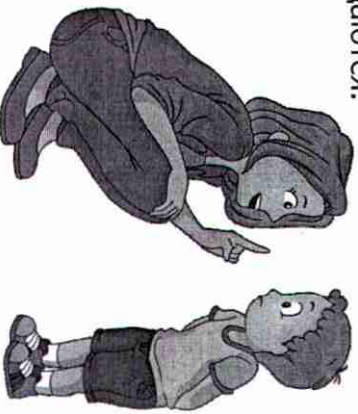
Предоставляйте детям правдивую, соответствующую возрасту и уровню развития ребенка информацию. Объясните, что некоторая информация в Интернете не является достоверной, и что лучше всего доверять экспертам.

Поощряйте регулярное мытье рук и использование медицинской маски в общественных местах.

Вам следует показать детям, как прикрывать локтем кашель или чихание, объяснить, что лучше не подходить слишком близко к людям, у которых есть эти симптомы.

Если ваш ребенок плохо себя чувствует, объясните, что он должен оставаться дома, потому что это безопаснее для него и его друзей. Расскажите ему, что соблюдение правил поможет обеспечить безопасность всех.

Напоминайте им, что вы заботитесь о них и что вы готовы прийти на помощь, если они в это нуждаются.



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Не рекомендуется ношение маски, если малыш младше трех лет.

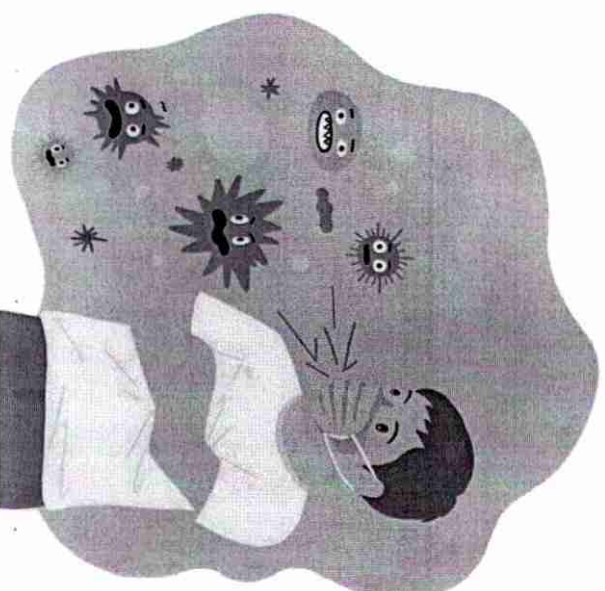


Министерство здравоохранения
Пензенской области



НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА



Коронавирус Covid-19 - это опасное вирусное заболевание, которое за короткие сроки поражает многие системы и органы, преимущественно дыхательные пути человека, вызывая обширную пневмонию.

Источники инфекции – больной человек, в том числе в бессимптомной форме.

Вирус передается при кашле, чихании, разговоре на близком расстоянии (менее 1,5-2м), при непосредственном контакте с инфицированным человеком, через пищевые продукты, поверхности и предметы, на которых вирус может сохраняться до 3 суток.

Инфицированию подвержены люди всех возрастных групп, в особой группе риска дети и взрослые с заболеваниями легких, сердца и сосудов, сахарным диабетом и иммунодефицитными состояниями.

СИМПТОМЫ

Боль и першение в горле

Насморк

Сухой кашель

Потеря обоняния

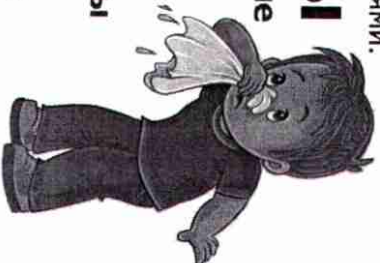
Повышение температуры тела, озноб

Затрудненное дыхание

Общее недомогание, слабость

Боль в мышцах и суставах

**Так же род и т е л е й д о л ж н ы
насторожить вялость ребенка, отказ от
еды, покраснение глаз, жалобы на
головную боль.**



Обнаружив эти симптомы

у себя или у своего ребенка,

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!

**При заболевании ребенка обязательно
информируйте воспитателя
или классного руководителя.**

ПРОФИЛАКТИКА

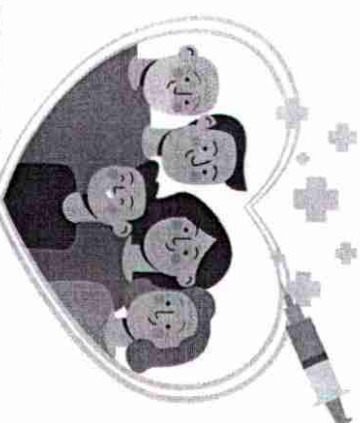
**Чтобы уменьшить вероятность
контакта с возбудителем этого
заболевания:**

- избегайте переполненных магазинов, рынков, откажитесь от посещения массовых развлекательных мероприятий, меньше ездите на общественном транспорте;
- в общественных местах для защиты органов дыхания используйте медицинскую маску;
- соблюдайте социальную дистанцию (1,5-2 метра);
- чаще мойте руки с мылом, при отсутствии такой возможности – обрабатывайте дезинсредством;
- не прикасайтесь к лицу невымытыми руками;
- при кашле и чихании используйте одноразовые платочки, которые после использования необходимо немедленно выбросить в отходы;
- регулярно проводите в жилище влажную уборку и проветривайте помещения 4-5 раз в день;
- даже при отсутствии больного члена семьи ежедневно дезинфицируйте дверные и оконные ручки, кухонную раковину, столешницу, поверхности в ванной комнате, краны, кнопку унитаза, персональные устройства с сенсорным экраном, клавиатуру компьютеров.

**Чтобы повысить защитные
силы организма:**

- включайте в рацион семьи больше овощей и фруктов, нежирное мясо, крупы, кисло-молочные продукты, соблюдайте пищевой режим;
- ежедневно совершайте прогулки на свежем воздухе, одевайтесь по погоде;
- делайте утреннюю зарядку;
- высыпайтесь, старайтесь не переутомляться;
- откажитесь от вредных привычек.

**ВАКЦИНАЦИЯ
единственный эффективный
метод профилактики COVID-19
для лиц 12 лет и старше**

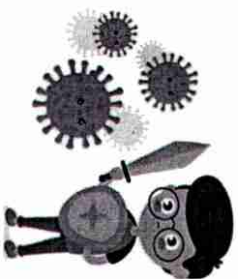


**ЕСЛИ ВЫ СДЕЛАЕТЕ ПРИВИВКУ,
ТО ПРИ ВСТРЕЧЕ С COVID-19
НЕ ЗАБОЛЕЕТЕ ИЛИ ПЕРЕНЕСЕТЕ
ИНФЕКЦИЮ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ,
БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ**

Памятка для школьников

«Внимание! Коронавирусная инфекция!»

Коронавирусная инфекция – острая респираторно-вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преобладающим поражением дыхательной и пищеварительной систем.



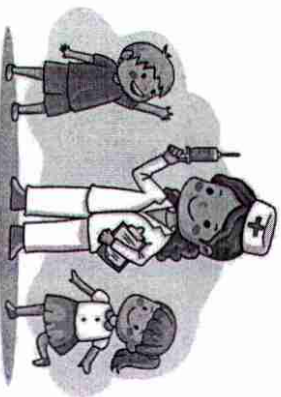
Способы передачи коронавирусной инфекции:

- ✓ воздушно-капельный – при кашле, чихании, разговоре;
- ✓ контактно-бытовой – через рукопожатия, предметы обихода.

Симптомы коронавирусной инфекции:

- ✓ высокая температура тела, озноб;
- ✓ кашель;
- ✓ затрудненное дыхание, боль в грудной клетке;
- ✓ повышенная утомляемость, слабость;
- ✓ боль в мышцах, боль в горле;
- ✓ заложенность носа, чихание;
- ✓ головная боль;
- ✓ диарея, тошнота, рвота.

Лучшая защита от COVID-19 – это вакцинация



Проводится у подростков в возрасте от 12 до 17 лет вакциной «Спутник М» в 2 этапа с интервалом в 21 день.

Прививки детям проводятся:

- с добровольного согласия родителей/законных представителей несовершеннолетних в возрасте до 15 лет;
- с согласия самого несовершеннолетнего, если он старше 15 лет.

Общие меры профилактики

Поддерживайте чистоту рук - тщательно мойте руки с мылом и водой или пользуйтесь кожными антисептиками после возвращения из школы, с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.

Не дотрагивайтесь до лица грязными руками – старайтесь не касаться рта, носа, глаз. Если необходимо дотронуться до лица, предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством или вымойте руки с мылом.

Регулярно дезинфицируйте телефоны, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь – на них могут находиться вирусы.

Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания – иногда респираторно-вирусные инфекции протекают без явных признаков.

Не контактируйте с людьми, имеющими видимые признаки заболевания - кашель, чихание, выделения из носа.

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле одноразовым платком или салфеткой. Сразу после использования выбросьте салфетку, обработайте руки дезинфицирующим средством, либо помойте с мылом.

Не ешьте из общих упаковок и посуды.

В транспорте и при посещении общественных мест (торговых центров, кинотеатров, религиозных мероприятий) обязательно используйте защитную маску, меняя ее каждые 2-3 часа. Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра.

Проветривайте помещения, где занимаетесь или играете, каждые 2 часа.

Если почувствовали недомогание – немедленно сообщите родителям или педагогу.

Чем раньше обратитесь за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.

