

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая с сахаром и маслом	5/5/200	5,21	297,00	3,90	7,30	57,60
	гор.напиток	какао со спущенным молоком	200	12,14	93,00	1,30	1,40	18,40
	хлеб	3 бутерброд с сыром	29	11,84	127,00	8,10	4,00	15,40
		338 сок	200	21,00	1,13	128,00	0,60	30,70
		Итого завтрак:		50,19				
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	20 салат из свежих овощей	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	206 суп гороховый с мясом	250	8,16	134,75	5,49	5,28	16,30
	2 блюдо	243 макаронны отварные	150	7,51	395,00	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394 ежик	50	14,63	232,00	15,00	10,40	20,20
	сладкое	376 чай	200	1,01	61,00			14,90
	хлеб бел.		50	4,01	75,00	2,20	0,90	15,40
		Итого обед:		35,32				
		Стоимость (завтрак+обед)		85,51				



Директор

Н.Г.Резниченко