

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	макароны отварные	200	5,45	135,00	0,04	0,01	0,00
	гор.напиток	689	Чай	200	1,80	28,30	0,20		14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	8,70	173,50	5,40	12,50	17,10
	фрукты		сырок глазированный	40	11,20	1610,00	4,00	22,00	43,00
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>27,15</b>				
Завтрак 2	фрукты	685	кисель	200	1,98	61,00			14,90
	сладкое		печенье	100	10,81	417,00	7,50	9,80	74,40
			йогурт	95		85,00	2,00	1,00	16,00
			булочка	50		339,00	7,90	9,40	55,50
Обед	закуска	81	салат из свежей капусты	100	3,08	16,00	0,70	0,10	3,60
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	17,53	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	рис отварной	200	9,48	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	486	рыба минтай тушеная с овощами	80	17,42	150,00	14,00	8,00	7,00
	гор.напиток	376	чай	200		28,30	0,20		14,90
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,21	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое		сок фруктовый	180	5,46	46,00	0,50	0,10	10,10
	фрукты		мандарин	100	22,10	43,00	0,72	0,30	12,00
			<b>Итого обед:</b>		<b>78,28</b>				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>118,22</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

