

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшенная с сахаром и маслом	5/5/200	16,02	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,00	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с сыром	0	13,34	173,50	5,40	12,50	17,10
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>30,36</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	7,85	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	303	Рис отварной	200	8,52	217,00	4,00	7,00	38,00
	гарнир	486	рыба тушеная с овощами	80	8,08	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	3,92	61,00			14,90
	хлеб бел.			40	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
			<b>Итого обед:</b>		<b>31,55</b>				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>61,91</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

