

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная с сахаром и маслом	5/5/200	14,46	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,80	28,30	0,20		14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	8,70	173,50	5,40	12,50	17,10
	фрукты		сырок глазированный	40	11,20	1610,00	4,00	22,00	43,00
			Итого завтрак:		36,16				
Завтрак 2	фрукты	685	кисель	200	1,98	61,00			14,90
	сладкое		печенье	100	10,81	417,00	7,50	9,80	74,40
			йогурт	95		85,00	2,00	1,00	16,00
			булочка	50	13,82	339,00	7,90	9,40	55,50
Обед	закуска	81	нарезка из свежих помидор	100	21,00	16,00	0,70	0,10	3,60
	1 блюдо	139	суп вермишелевый с мясом	250	14,56	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	334	гречка	50	11,69	234,00	8,90	7,40	43,20
	гарнир	413	котлета	80	24,11	232,00	15,00	10,40	20,20
	гор.напиток	376	чай	200		28,30	0,20		14,90
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,21	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое		сок фруктовый	180	5,46	46,00	0,50	0,10	10,10
	фрукты		яблоко	225	25,31	43,00	0,72	0,30	12,00
			Итого обед:		105,34				
			Стоимость (завтрак+обед)		168,11				

Директор

Н.Г.Резниченко

