

28.09.2021

День

Отд./корп

Школа	МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.								
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный		200	12,85	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай		200	1,00	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом		10\36	10,02	173,50	5,40	12,50	17,10
			<b>Итого завтрак:</b>			23,87				
Завтрак 2	фрукты									
Обед										
	закуска	37	Салат из сырых овощей		100		79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом		250	8,29	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре		200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш		80	8,22	145,00	10,30	10,00	6,00
сладкое	338	Компот		200	1,13	128,00	0,60		30,70	
	хлеб бел.				40	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
			<b>Итого обед:</b>			23,65				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>			<b>47,52</b>				



Н.Г.Резниченко

Директор