

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая с сахаром и маслом	5/5/200	14,80	297,00	3,90	7,30	57,60
	гор.напиток	689	Чай	200	1,80	28,30	0,20		14,90
	хлеб	3	бугерброд с маслом	10\36	8,70	173,50	5,40	12,50	17,10
	фрукты		<b>Итого завтрак:</b>		<b>25,30</b>				
Завтрак 2	фрукты		компот из сухофруктов	200	3,42	60,00	0,80	0,00	14,20
	сладкое		печенье	100	10,81	417,00	7,50	9,80	74,40
			йогурт	95	13,00	85,00	2,00	1,00	16,00
			булочка	100	35,00	339,00	7,90	9,40	55,50
Обед	закуска	81	нарезка из свежих огурцов	100	21,00	16,00	0,70	0,10	3,60
	1 блюдо	139	Щи с мясом	250	17,54	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	334	Рожки отварные с маслом	50	8,80	234,00	8,90	7,40	43,20
	гарнир	413	сосиска отварная	80	12,70	179,00	8,32	6,80	20,67
	гор.напиток	376	чай	200		28,30	0,20		14,90
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,21	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое		сок фруктовый	180	5,46	46,00	0,50	0,10	10,10
	фрукты		мандарины	100	22,10	43,00	0,72	0,30	12,00
				<b>Итого обед:</b>		<b>90,81</b>			
				<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>178,34</b>			

Директор

Н.Г.Резниченко

