

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,38	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	28,3	0,2	0,0	14,9
			<b>ИТОГО:</b>		<b>20,76</b>				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты на к/б	250	4,24	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	картофельное пюре	150	6,18	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80/100	12,70	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
				<b>ИТОГО:</b>		<b>28,20</b>			

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

48,96

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

