

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

25.11.2021

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 303 Каша рисовая с сахаром и маслом | 5/5/200 | 14,04 | 297,00 | 3,90 | 7,30 | 57,60 |
| | гор.напиток | 692 какао со стуженным молоком | 200 | 5,67 | 93,00 | 1,30 | 1,40 | 18,40 |
| | хлеб | 3 бутерброд с маслом | 29 | 10,16 | 127,00 | 8,10 | 4,00 | 15,40 |
| | | Итого завтрак: | | 29,87 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 20 салат из свежих овощей | 100 | | 51,54 | 0,85 | 3,05 | 5,19 |
| | 1 блюдо | 206 суп гороховый с мясом | 250 | 8,83 | 134,75 | 5,49 | 5,28 | 16,30 |
| | 2 блюдо | 243 макароны отварные | 150 | 7,87 | 395,00 | 1,60 | 17,20 | 56,10 |
| | гарнир | 394 котлета | 50 | 22,43 | 232,00 | 15,00 | 10,40 | 20,20 |
| | сладкое | 376 чай | 200 | 1,10 | 61,00 | | | 14,90 |
| | хлеб бел. | | 50 | 3,27 | 75,00 | 2,20 | 0,90 | 15,40 |
| | | Итого обед: | | 43,50 | | | | |
| | | Стоимость (завтрак+ обед) | | 73,37 | | | | |

Директор



Н.Г.Резниченко