

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

24.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшеничная с сахаром и маслом	5/5/200	13,70	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		Йогурт "Нежный"	500	53,00	85,00	2,50	1,20	16,00
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>77,96</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	14,80	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	303	Рис отварной	200	8,59	217,00	4,00	7,00	38,00
	гарнир	486	рыба тушеная с овощами	80	16,60	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	2,90	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое		Мандарины	248	35,94	53,00	0,81	0,31	11,54
			<b>Итого обед:</b>		<b>82,10</b>				
			<b>Стоимость (завтрак+ обед)</b>		<b>160,06</b>				

Н.Г.Резниченко

