

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

24.05.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо          | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------|----------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | ГОР.БЛЮДО   | 94     | СУП МОЛОЧНЫЙ   | 200      | 14,00        | 141,6        | 5,97   | 7,4   | 17,08    |
|            | Хлеб        | ПР     | ПЕЧЕНЬЕ        | 20       | 3,80         | 173,5        | 5,4    | 12,5  | 17,1     |
|            | гор.напиток | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200      | 2,05         | 28,3         | 0,2    | 0,0   | 14,9     |
| Завтрак 2  |             |        | <b>ИТОГО:</b>  |          | <b>19,85</b> |              |        |       |          |
|            | фрукты      |        |                |          |              |              |        |       |          |
| Обед       | напиток     |        |                |          |              |              |        |       |          |
|            | закуска     | 37     | САЛАТ ОВОЩНОЙ  | 100      |              | 79           | 1,00   | 6,00  | 4,00     |
|            | 1 блюдо     | 124    | щи на к б      | 250      | 5,93         | 111          | 4,60   | 4,90  | 12,60    |
|            | 2 блюдо     | 520    | ГРЕЧКА         | 200      | 10,18        | 106          | 2,10   | 3,40  | 17,50    |
|            | гарнир      | 349    | ГУЛЯШ          | 80       | 7,39         | 145          | 103,00 | 10,00 | 6,00     |
|            | напиток     | 376    | КОМПОТ         | 200      |              | 28,3         | 0,2    | 0,0   | 14,9     |
|            | Хлеб        | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40       | 3,26         | 75           | 2,20   | 0,90  | 15,40    |
|            |             |        | <b>ИТОГО:</b>  |          | <b>26,76</b> |              |        |       |          |

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

46,61



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО