

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,54	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	8,40	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		15,42				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	250/20	3,64	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	18,81	112,7	3,10	4,86	14,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		27,53				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

42,95



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО