

Школа **МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района** Отд./корп. **23.05.2022** День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая с сахаром и маслом	5/5/150	6,50	283	8,5	7,1	45,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	10/36	3,80	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		12,41				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	81	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,33	168	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	334	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50	6,62	234	8,90	7,40	43,20
	гарнир	413	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	80	13,64	179	8,32	6,80	20,67
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	40	3,26	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		35,95				



48,36

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

ДИРЕКТОР