

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		14.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,75	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР							
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28,3	0,2	0,0	14,9
	фрукты								
Завтрак 2			ИТОГО:		17,56				
	фрукты		ЯБЛОКО	206					
			БАНАН	204					
			АПЕЛЬСИН	219					
Обед	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ						
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	200	11,73	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо	171	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,75	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	8,87	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	18	4,60	0,90	24,00
ИТОГО:					32,35				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					49,91				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

