

День 07.11.22

Отд./корп

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района											
Школа	с.Сумы Колышлейского района										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,75	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41		225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2			ИТОГО:		17,56						
	фрукты		ГРУША	295							
			ЙОГУРТ	420							
			ЯБЛОКО	261							
Обед	напиток			100		79,1	1,13	6,14	4,30		
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	200	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60		
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	150	9,75	75	12,50	12,90	4,01		
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	80	8,87	182,2	12,50	12,90	4,01		
	гарнир	246	ГУЛЯШ	200	1,50	128	0,6	0	30,7		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
ИТОГО:					35,35						
					52,91						



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

ДИРЕКТОР