

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп	День		23.01.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	5,95	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29/20	6,37		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,69	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			ИТОГО:		25,01				
	сладкое		СЫРОК ГЛАЗ.	160	80,00				
	напиток		КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ	500	140,00				
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02
Обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	250	4,01	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,79	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА.	70	21,40	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		259,10				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					284,11				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО