

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшеничная с сахаром и маслом	5/5/200	13,70	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с сыром	10\36	13,79	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		Итого завтрак:		28,59				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	8,83	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	520	рис отварной	200	9,05	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	486	рыба минтай тушеная с овощами	80	11,81	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	2,18	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
сладкое			Итого обед:		35,14				
			Стоимость (завтрак+обед)		63,73				

Директор

Н.Г.Резниченко