

Школа  МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района  Отд./корп  День  22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макароны с сахаром и маслом	150	4,87	135,00	3,40	5,00	19,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,00	61,00			14,90
	хлеб	2	бутерброд с джемом	22	2,92	106,00	1,60	0,60	24,90
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>8,79</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	0,98	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	10,13	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	Рис отварной	100	8,59	377,00	20,20	17,00	35,69
	гарнир	413	сосиска отварная	80	13,63	179,00	8,32	6,80	20,67
	сладкое	338	компот	200	1,13	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	2,37	75,00	2,20	0,90	15,40
			<b>Итого обед:</b>		<b>36,83</b>				
			<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>45,62</b>				



Директор

Н.Г.Резниченко