

Школа **МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района**

Отд./корт

День

**21.09.2021**

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	12,85	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,00	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бүтерброд с маслом	10\36	10,02	173,50	5,40	12,50	17,10
			<b>Итого завтрак:</b>			23,87			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100		79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	8,29	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	8,22	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,13	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			40	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
			<b>Итого обед:</b>		23,65				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>47,52</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

