

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	5/10/150	15,42	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	10/30	3,90	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	28,3	0,2	0,0	14,9
			<b>ИТОГО:</b>		<b>21,02</b>				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	напиток	45							
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250/20	8,92	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,85	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80/75	14,63	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,01	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			<b>ИТОГО:</b>		<b>40,91</b>				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

61,93



ДИРЕКТОР

И.Г.РЕЗНИЧЕНКО