

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		20.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ	150	16,33	220,35	4,82	8,71	30,66	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	5,00	225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток	342	КОМПОТ	200	1,40	128	0,60	0,00	30,70	
				167						
Завтрак 2			ИТОГО:		22,73					
	фрукты		ЯБЛОКО	450	44,50					
	напиток		ЙОГУРТ	190	40,00					
Обед	напиток									
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	200	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14	
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,55	230,45	7,47	5,61	35,84	
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	76	16,06	150	13,87	7,85	6,53	
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,08	194	0,20	0,20	47,40	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		129,49					
					152,22					
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО