

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Котлышлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	16,32	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		20	5,00	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,40	128	0,6	0	30,7
				ИТОГО:			22,72				
Завтрак 2	фрукты										
	напиток			ЙОГУРТ		153	56,00				
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо		82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		200	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо		694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	9,70	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	7,76	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,72	28,3	0,2	0,0	14,9
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
				ИТОГО:			90,41				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			113,13				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

