

| Школа      |             |        | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района         |          |       | Отд./корп    |       | День  |          | 18.12.2023 |  |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |            |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 171    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150      | 5,54  | 220,35       | 4,82  | 8,71  | 30,86    |            |  |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |       |          |            |  |
|            | гор.напиток | 382    | КАКАО                                       | 200      | 16,54 | 28,3         | 0,2   | 0,0   | 14,9     |            |  |
|            |             |        |                                             |          |       |              |       |       |          |            |  |
| Завтрак 2  |             |        | ИТОГО:                                      |          | 22,08 |              |       |       |          |            |  |
|            | сладкое     |        |                                             |          |       |              |       |       |          |            |  |
|            | напиток     |        |                                             |          |       |              |       |       |          |            |  |
| Обед       | закуска     | 45     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ    | 100      |       |              | 1,41  | 5,08  | 9,02     |            |  |
|            | 1 блюдо     | 102    | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ                       | 200      | 10,83 | 134,75       | 50,49 | 5,28  | 16,33    |            |  |
|            | 2 блюдо     | 202    | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                     | 150      | 8,92  | 336,51       | 8,77  | 9,35  | 57,83    |            |  |
|            | гарнир      | 536    | ФРИКАДЕЛЬКА С ПОДЛИВОМ                      | 50       | 11,93 | 112          | 5,20  | 10,00 | 10,60    |            |  |
|            | напиток     | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200      | 1,72  | 28,3         | 0,20  | 0,00  | 14,90    |            |  |
|            | Хлеб        | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.                         | 50       | 3,50  | 75           | 2,20  | 0,90  | 15,40    |            |  |
| ИТОГО:     |             |        |                                             |          | 36,90 |              |       |       |          |            |  |

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

