

| Школа      |             |        | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района       |  |          | Отд./корп |              | День  |      | 15.12.2023 |  |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|--|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рел. | Блюдо                                     |  | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак    | ГОР.БЛЮДО   | 93     | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ |  | 150      | 12,48     | 234,2        | 3,36  | 4,05 | 20,5       |  |
|            | Хлеб        | ПР     |                                           |  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | гор.напиток | 342    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                     |  | 200      | 1,05      | 114,6        | 0,16  | 0,16 | 27,88      |  |
|            |             |        | ИТОГО:                                    |  |          | 13,53     |              |       |      |            |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                           |  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | напиток     |        |                                           |  | 100      |           | 93,9         | 0,82  | 2,75 | 4,68       |  |
| Обед       | закуска     | 20     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           |  | 200      | 11,73     | 84,7         | 1,60  | 4,90 | 12,60      |  |
|            | 1 блюдо     | 82     | ЩИ С МЯСОМ                                |  | 150      | 19,31     | 75           | 2,10  | 0,80 | 14,70      |  |
|            | 2 блюдо     | 694    | ПЛОВ С МЯСОМ                              |  | 200      | 1,72      | 28           | 0,2   | 0,0  | 14,0       |  |
|            | напиток     | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ                             |  | 50       | 3,50      | 75           | 2,20  | 0,90 | 15,40      |  |
|            | Хлеб        | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            |  |          | 36,26     |              |       |      |            |  |
|            |             |        | ИТОГО:                                    |  |          | 49,79     |              |       |      |            |  |



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО