

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				14.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	14,09	133,39	4,81	2,78	23,56				
	Хлеб	ПР											
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,05	128	0,60	0,00	30,70				
			ИТОГО:		15,14								
Завтрак 2	фрукты												
	ФРУКТЫ												
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36				
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	10,83	134,75	2,49	5,28	16,33				
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,92	195,7	5,46	5,79	30,45				
	гарнир	349	КОТЛЕТА	96	38,49	114,78	70,78	5,78	7,85				
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	28	0,2		14				
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40				
			ИТОГО:		63,46								
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						78,60	2						

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

