

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		13.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ	150	12,49	220,35	4,82	8,71	30,66	
	Хлеб	ПР				225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток	342	КОМПОТ	200	1,13	128	0,60	0,00	30,70	
				167						
Завтрак 2			ИТОГО:		13,62					
	фрукты									
	напиток									
Обед	напиток									
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	200	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14	
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,50	230,45	7,47	5,61	35,84	
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	59	12,07	150	13,87	7,85	6,53	
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,19	194	0,20	0,20	47,40	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		41,06					

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

54,68

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

