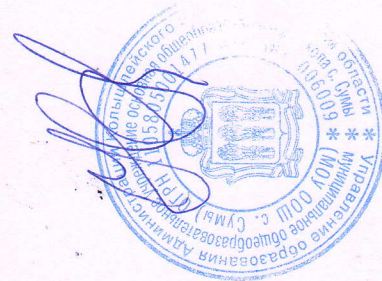


| Школа      |             |        | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района  |  | Отд./корп |       | День         |       | 12.12.2023 |          |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|--|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                |  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | ГОР.БЛЮДО   | 93     | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ |  | 150       | 12,03 | 234,2        | 3,36  | 4,05       | 20,5     |
|            | Хлеб        | ПР     |                                      |  |           |       |              |       |            |          |
|            | гор.напиток | 342    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                |  | 200       | 1,50  | 94,2         | 0,04  | 0          | 24,76    |
|            | фрукты      |        |                                      |  |           | 13,53 |              |       |            |          |
|            |             |        | ИТОГО:                               |  |           |       |              |       |            |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |  |           |       |              |       |            |          |
|            |             |        |                                      |  |           |       |              |       |            |          |
|            |             |        |                                      |  |           |       |              |       |            |          |
| Обед       | напиток     |        |                                      |  | 100       |       | 79,1         | 1,13  | 6,14       | 4,30     |
|            | закуска     | 45     | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                |  |           | 11,73 | 84,75        | 1,75  | 1,89       | 8,49     |
|            | 1 блюдо     | 88     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ         |  | 200       | 6,88  | 153,45       | 4,97  | 3,74       | 23,89    |
|            | 2 блюдо     | 171    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    |  | 150       | 7,57  | 182,25       | 12,55 | 12,99      | 4,01     |
|            | гарнир      | 246    | ГУЛЯШ                                |  | 80        | 1,80  | 28,3         | 0,2   | 0,0        | 14,9     |
|            | напиток     | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ                        |  | 200       | 3,50  | 18           | 4,60  | 0,90       | 24,00    |
|            | Хлеб        | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       |  | 50        |       |              |       |            |          |
|            |             |        | ИТОГО:                               |  |           | 31,48 |              |       |            |          |
|            |             |        | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |  |           | 45,01 |              |       |            |          |



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО