

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		
							08.12.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,44	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР							
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70
Завтрак 2			ИТОГО:		18,94				
	фрукты								
	ФРУКТЫ								
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	10,83	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,76	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	80	36,48	114,78	70,78	5,78	7,85
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	28	0,2		14
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
ИТОГО:					61,37				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					80,31	2			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО