

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		04.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,51	220,35	4,82	8,71	30,86
	гор.напиток	382	КАКАО	200	16,67	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		22,18				
Завтрак 2	сладкое								
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	10,89	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,76	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА С ПЮДЕЙВОМ	70	24,02	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		48,97				
					71,15				
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО