

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		01.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,84	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР								
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,80	28	0,2	0,0	14,0	
Завтрак 2			ИТОГО:		17,64					
	фрукты									
	напиток									
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		93,9	0,82	2,75	4,68	
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	200	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,13	75	2,10	0,80	14,70	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		35,86					

53,50

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО