

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,74	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР								
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,81	28,3	0,2	0,0	14,9
	фрукты										
Завтрак 2				ИТОГО:			~17,55				
	фрукты										
	напиток										
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ		200	11,73	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо		171	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,75	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	8,87	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,50	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	18	4,60	0,90	24,00
				ИТОГО:			32,35				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,90				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО