

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кодышлейского района				Отд./корп		День	24.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	95	45,19	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР							
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28	0,2	0,0	14,0
Завтрак 2			ИТОГО:		47,00				
	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		93,9	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	200	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,19	75	2,10	0,80	14,70
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		35,92				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО