

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День				23.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,39	133,39	4,81	2,78	23,56			
	Хлеб	ПР										
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28	0,2		14			
			ИТОГО:		19,20							
Завтрак 2	фрукты											
	ФРУКТЫ											
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	10,94	134,75	2,49	5,28	16,33			
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,76	195,7	5,46	5,79	30,45			
	гарнир	349	КОТЛЕТА	81	33,02	114,78	70,78	5,78	7,85			
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70			
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40			
			ИТОГО:		57,72							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					76,92							



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО