

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,52	220,35	4,82	8,71	30,86
	гор.напиток		382	КАКАО		200	13,07	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2				ИТОГО:			18,59				
	сладкое										
	напиток										
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100			1,41	5,08	9,02
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		200	10,94	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	8,76	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир		536	ФРИКАДЕЛЬКА С ПОДЛИВКОЙ		80	25,60	112	5,20	10,00	10,60
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,81	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			50,61				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,20				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

