

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День 17.11.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	47,39	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР							
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		49,20				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	200	10,80	104,75	0,82	2,75	4,68
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	15,77	112,7	2,69	2,84	17,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	3,10	4,86	14,14
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	0,16	0,16	27,88
			ИТОГО:		31,57		2,20	0,90	15,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					80,77				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО