

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района					Отд./корп	День					15.11.2023
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,84	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб		ПР										
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,81	225	5,8	4,3	43,4		
						167		28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2				ИТОГО:			17,65						
	фрукты												
Обед	напиток												
	напиток	45											
	1 блюдо	143		СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		200	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо	304		РИС ОТВАРНОЙ		150	11,50	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир	229		РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		80	16,43	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток	685		КИСЕЛЬ		200	3,19	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			45,42						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							63,07						

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО