

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		13.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,52	220,35	4,82	8,71	30,86	
		2								
	гор.напиток	382	КАКАО	200	13,07	28,3	0,2	0,0	14,9	
			ИТОГО:		18,59					
Завтрак 2	сладкое									
	напиток									
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	10,94	134,75	50,49	5,28	16,33	
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,76	336,51	8,77	9,35	57,83	
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА С ПОДЛИВКОЙ	80	24,85	112	5,20	10,00	10,60	
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		49,86					
					68,45					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО