

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
								10.11.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	103	48,59	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР									
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28	0,2	0,0	14,0		
Завтрак 2											
			ИТОГО:		50,40						
	фрукты										
Обед	напиток										
	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	200	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60		
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,20	75	2,10	0,80	14,70		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
ИТОГО:					35,93						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					86,33						

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

