

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				08.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,84	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб	ПР				225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	28,3	0,2	0,0	14,9		
				167							
Завтрак 2			ИТОГО:		17,65						
	фрукты										
Обед	напиток										
	напиток	45									
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	200	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,50	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80	16,42	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,19	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		45,41						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						63,06					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО