

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		27.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	100	47,40	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	фев.00	14,62	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	28	0,2	0,0	14,0
			ЙОГУРТ	115					
			ИТОГО:		63,84				
Завтрак 2	фрукты		ШОКОЛАД	137					
	напиток		ЙОГУРТ	192					
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖЛЫ	100	0,83		0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	250	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,18	75	2,10	0,80	14,70
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,59	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		40,83				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					104,67				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

