

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		26.10.2023	
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	23,42	133,39	4,81	2,78	23,56	
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	48	9,75	225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	28	0,2		14	
Завтрак 2											
				ИТОГО:		34,99					
	фрукты			БАНАН	182						
Обед	ФРУКТЫ			ЙОГУРТ	115						
	закуска		51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36	
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,94	134,75	2,49	5,28	16,33	
	2 блюдо		202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,76	195,7	5,46	5,79	30,45	
	гарнир		349	КОТЛЕТА	91	36,41	114,78	70,78	5,78	7,85	
	напиток		342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70	
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
				ИТОГО:		61,11					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						96,10	2				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО