

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День 25.10.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	21,87	220,35	4,82	8,71	30,66	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ		январь.00	6,00	225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9	
			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		167						
Завтрак 2			ИТОГО:			29,42					
	фрукты		ЯБЛОКО		153						
	напиток		ЙОГУРТ		325						
Обед	напиток	45	АПЕЛЬСИН		230						
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14	
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ		150	11,50	230,45	7,47	5,61	35,84	
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ГУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		71	14,68	150	13,87	7,85	6,53	
	напиток	685	КИСЕЛЬ		200	7,04	194	0,20	0,20	47,40	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:			47,52					
										76,94	

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО