

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
								23.10.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,52	220,35	4,82	8,71	30,86		
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	5,79		4,1	3,54	17,58		
	гор.напиток	382	КАКАО	200	13,05	28,3	0,2	0,0	14,9		
			АПЕЛЬСИН	148							
Завтрак 2			ИТОГО:		24,36						
	сладкое		БАНАН	218							
	напиток		ЙОГУРТ	285							
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,94	134,75	50,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,76	336,51	8,77	9,35	57,83		
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	133	43,31	112	5,20	10,00	10,60		
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,20	0,00	14,90		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
ИТОГО:					68,06						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					92,42						

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

