

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День 24.10.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	21,78	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41	5,11	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		28,44				
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	295					
			ЙОГУРТ	420					
			ЯБЛОКО	261					
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,75	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	8,88	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		35,36				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

63,80



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО