

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кодышлейского района				Отд./корп		День				20.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ			100	44,05	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ			фев.00	14,59	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	1,55	28	0,2	0,0	14,0		
			ЙОГУРТ			115							
Завтрак 2			ИТОГО:				60,19						
	фрукты		ШОКОЛАД			137							
	напиток		ЙОГУРТ			192							
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ			100	0,83		0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ			250	11,73	84,7	1,60	4,90	12,60		
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ			150	19,19	75	2,10	0,80	14,70		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД			200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:				36,75						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							96,94						



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО