

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		19.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,57	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	6,30	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28	0,2		14
Завтрак 2			ИТОГО:		25,42				
	фрукты		БАНАН	182					
	ФРУКТЫ		ЙОГУРТ	115					
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	11,16	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,91	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	100	38,48	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		63,55				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					88,97	2			

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО