

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района					Отд./корп		День				17.10.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5			
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		65	12,33	225	5,8	4,3	43,4			
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9			
	фрукты					70								
Завтрак 2				ИТОГО:			29,64							
	фрукты			ЯБЛОКО		206								
				БАНАН		204								
				АПЕЛЬСИН		219								
Обед	напиток			СОК ФРУКТОВЫЙ										
	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30			
	1 блюдо		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ		250	11,73	84,75	1,75	1,89	8,49			
	2 блюдо		171	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,76	153,45	4,97	3,74	23,89			
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	8,87	182,25	12,55	12,99	4,01			
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,50	94,2	0,04	0	24,76			
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	18	4,60	0,90	24,00			
				ИТОГО:			32,36							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							62,00							



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО