

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		
							16.10.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,52	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	6,30		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО	200	13,05	28,3	0,2	0,0	14,9
			АПЕЛЬСИН	148					
Завтрак 2			ИТОГО:		24,87				
	сладкое		БАНАН	218					
	напиток		ЙОГУРТ	285	55,00				
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	11,04	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,91	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	134	43,39	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
ИТОГО:					123,39				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					148,26				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО