

| Школа      | МОУ ООШ с.Сумы Колыцкельского района |        |                       |          | Огд./корп      |              | День  | 13.10.2023 |          |
|------------|--------------------------------------|--------|-----------------------|----------|----------------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел                               | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена           | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | ГОР.БЛЮДО                            | 93     | ПЕЛЬМЕНИ              | 150      | 47,33          | 234,2        | 3,36  | 4,05       | 20,5     |
|            | Хлеб                                 | ПР     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | фев.00   | 12,82          | 225          | 5,8   | 0,9        | 15,4     |
|            | гор.напиток                          | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200      | 1,55           | 28           | 0,2   | 0,0        | 14,0     |
|            |                                      |        | ЙОГУРТ                | 115      |                |              |       |            |          |
|            |                                      |        | ИТОГО:                |          | 61,70          |              |       |            |          |
| Завтрак 2  | фрукты                               |        | ШОКОЛАД               | 137      |                |              |       |            |          |
|            | напиток                              |        | ЙОГУРТ                | 192      |                |              |       |            |          |
| Обед       | закуска                              | 20     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ       | 100      | 0,83           |              | 0,82  | 2,75       | 4,68     |
|            | 1 блюдо                              | 82     | ЩИ С МЯСОМ            | 250      | 11,73          | 84,7         | 1,60  | 4,90       | 12,60    |
|            | 2 блюдо                              | 694    | ПЛОВ С МЯСОМ          | 150      | 19,44          | 75           | 2,10  | 0,80       | 14,70    |
|            | напиток                              | 342    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200      | 1,50           | 114,6        | 0,16  | 0,16       | 27,88    |
|            | Хлеб                                 | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 50       | 3,50           | 75           | 2,20  | 0,90       | 15,40    |
|            |                                      |        | ИТОГО:                |          | 37,00          |              |       |            |          |
|            |                                      |        |                       |          | 98,70          |              |       |            |          |
|            |                                      |        |                       |          | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: |              |       |            |          |



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО