

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				12.10.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ		150	17,57	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		48	6,30	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,55	28	0,2		14		
Завтрак 2				ИТОГО:			25,42						
	фрукты			БАНАН		182							
	ФРУКТЫ			ЙОГУРТ		115							
Обед	закуска		51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		150		93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	11,16	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо		202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	8,91	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир		349	КОТЛЕТА		100	39,61	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток		342	КОМПОТ		200	1,50	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			64,68						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							90,10	2					

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

